

スポーツ障害 予防法を解説

来月 宜野湾で講座

スポーツ障害について学ぶ
市民公開講座「スポーツでの
膝・肩の痛みく予防から治



山内裕樹さん

療まで」(主催・医療法人
八重瀬会同仁病院、スミス・
アンド・ネフユ)が1月11
日午後1時から宜野湾市の沖
縄コンベンションセンター会
議棟Bで開かれる。参加無料。
定員は200人。
第1部では、東京医科歯科
大学の古賀英之さんが「膝ス
ポーツ外傷・障害の予防から
治療まで」をテーマに講演。
第2部では、東京北医療セ
ンターの望月智之さんが「ス

ポーツでの肩の痛み こん
な痛み要注意」と題して
話す。

総合司会を務める同仁病院
の山内裕樹さんは「部活など
によるけがで外来に来る若
い人が増えている。けがへの
知識や予防方法をこの機会
に知ってほしい」と采場を呼
び掛けた。申し込み締め切り
は、12月28日まで。問い合わ
せは同仁病院企画戦略部、電
話098(876)2212。