



巻頭特集 2022年度 春季 新入職員オリエンテーション 開催
 医局便り キーボード・マニア [内科 舘一男]
 LEADER'S VOICE 手術室 副主任 城間 愛梨
 セクションたより 浦添医院

2022
 5月

広報 vol.260

「正確な診断」「適切な治療」「良質な対応」

医療法人 八重瀬会



同仁病院

創立100周年 これからも地域と共に

2022年度 春季 新入職員オリエンテーション 開催

2022年4月1日、医療法人八重瀬会に約40名の新入職員が入職しました。2年間続く新型コロナウイルス感染症がまん延している中、感染予防対策として例年の四分の一、半日での開催となりましたが、昨年度完成した南新棟4階の広々としたティータホールで開催したので、安全・快適に無事終了することができました。医療従事者としての心得を学び、共に協力し頑張っていきましょう！



■ 今回のオリエンテーションを受けて、感染経路別の予防策であったり、個人情報保護守秘など、医療者として働くうえで特に重要となる事項を学ぶことができ、よかったですと感じました。

また、DPCなど病院の経営にも関わる内容は理解が不十分であるため、働きながら知っていきたく感じました。

看護師として病棟配属となるが、他職種の方とも協力して患者さんのケアや支援をしていきたいと思った。今回はコロナの影響で見学できなかったが、やえせAGなどの施設も興味があるため、機会があれば学びを深めていきたい。

〔B病棟 比嘉志乃〕

■ 理事長・院長先生のあいさつにて「まず隣りの人を好きになること」が印象的でした。

お互いを知ってチームとして、協力しあい、職場に行くのが楽しくなる環境づくりを頑張ろうと思いました。また、感染症が続くうえで、手洗い、手指消毒など基本となる対策も一作業一洗濯いで、業務に取り組みたいと思いました。

〔栄養科 大城璃沙〕

■ 同仁病院が100周年を超え、地域の人からの信頼によって成り立っている病院であり、その基本が「May I help you?」という自ら声をかけることが重要であり、私自身も心がけていきたいと思いました。現在はコロナ禍で患者さんの出入りが多いこともあり感染しないためのエチケットは医療従事者としての責任が問われていることでもあるので改めて考えさせられました。個人情報保護法がきびしくなったこともあり、丁寧の一つづつを心がけ大きなミスにつながらないようにしていきたいと思いました。

環境の変化にともない多少のストレスや心配事はあるかと思いますが『自分と向きあう』ということは常に頭に入れておくことが大事だと思います。

〔地域医療連携室 大濱志帆〕



スタッフ紹介

写真上段<左から> 宮城コツエ、高良ゆう子、砂川道子、安慶名恵子
 写真下段<左から> 玉城夏季、山城清治医師、具志堅美智子

主な業務

- *内科一般診療
- *整形外科診療
- *特定健診
- *後期高齢者健診
- *インフルエンザ予防接種
- *高齢者肺炎球菌ワクチン接種
- *新型コロナワクチン接種



2019年、在宅介護総合施設やえせAG (Assemble Garden) 開設に伴い、浦添市仲間から浦添市大平へ移転し、同法人の同仁病院と連携をとりながら内科・整形外科の診察を行っております。

「血圧が高い」「関節が痛くて歩くのが大変」など、体調で気になることがございましたら、どうぞお気軽にご相談ください。

また、特定健診やインフルエンザ予防接種等も行っております。

そして、AG内には通所リハビリ（デイケア）や通所介護（デイサービス）もあります。見学や通所体験などもできますのでお気軽にお問い合わせください。

一人でも多くの方が健康な日々を送れるようサポートしてまいります。

REPORT

看護部 新人研修実施



法人全体のオリエンテーション後、少々お疲れモードの中、先輩看護師を講師に看護部新人研修が三日間行われました。
 看護師としての基本的な姿勢と態度から始まり、医療安全、感染、重症度、医療看護必要度、薬剤、救急、移乗動作、カルテなどなど覚えなないといけないことが次々に出てきます。
 基本知識、技術に加え、院内ルールや一般社会人としてのコミュニケーションスキルも習得しなければならず新人看護師は大変です。
 これから各部署に配属され、先輩ナースから指導を受けながらスキルを磨き、体得して患者さんへ提供していきます。
 新人看護師の皆さん、研修お疲れ様でした！立派な看護師さんになれるよう、応援しております！





キーボード・マニア

医学部の学生の頃から音楽／オーディオ関係の専門誌でライターをしていました。

月によっては大量の原稿を書いていましたので、キーボード選びは大変でした。自分の手、指にフィットするキーの大きさ、配置、トルク、ストロークに始まってタッチした時の音、指先に伝わるデリケートなニュアンスがとても気になるようになりました。いかにもプラスチックっぽいチープな音が乗ってくる時は、本体の右裏蓋に鉛の薄いシートを貼るついたり、地震対策用の粘着ゴムをびしり貼り付けますと大変静かになりますし、タイピングした時の感触にも高級感が出てきます。

キーボードそのものは数千円から数万円まで幅がありますが高ければいい、と言うわけではありません。キーのタイプによっては指を寝かせてベタベタ打った方がいいものと、指を立てて垂直に打ち込んだ方がいいものに分かれます。爪は短く切って、キーに当たらないようにした方が疲れません。

そして、さらに問題になるのはキーボードから出る電磁波でした。長時間作業で指先が痺れたり圧痛を生じるようになり、ネットで検索したところ、電磁波が原因であることが判明。早速、高感度の電磁波系を購入し、計測を始めました。円形のバンドエイドにステロイドの軟膏を少々つけて貼っておくとすぐ治りました。

有線タイプ、Bluetoothウースによる無線タイプと片っ端から調べ、仮想アースをとることとで大幅な電磁波軽減が図れることもわかりました。



一番まずいのは充電しながらの使用でした。短時間の使用であれば問題はないようですが電磁波過敏症の方は要注意のようです。

複数のキーボードが用意できずと、気分転換に交換することも可能になります。ずっと同じ、変わらない方がいい、という時もありますが、原稿が進まない、煮詰まってしまつて指が止まってしまった時など、ガラッと雰囲気異なるキーボードに繋ぎ換えると、ふと新しいアイデアが浮かんできたりすることもあります。また、深夜作業の眠気防止に役立つこともあります。

注意したいのはワインなどを飲みながらの作業で、思わずキーボードの赤ワイン漬けを作ってしまうことがあったりする点。作業中に喉を潤したい、ときはぜひ背の低いグラスで。



内科 館一男

「モチベーション」

手術室 副主任 城間愛梨



まだコロナ禍が続くようですが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。コロナが始まる前は、年に一、二回程旅行に行っていました。今は行けずそろそろ行きたいな、飛行機乗りたいたいなんて思ってもなかなか行けないので、旅行中の写真を見返しては思い出に耽り、仕事を頑張っています。

20代前半は一人行動が苦手で、一人で飛行機に乗るなんて、とてもとてもあり得ない事でした。

ところが、安室ちゃん(安室奈美恵)を好きになり(好きになった経緯は長くなるので割愛致します)、本土でのライブに行ったり、同じ安室ちゃんファンの子達と仲良くなってからは、一人で飛行機・電車に乗ってその子達の所に遊びに行くようになったので、全国に友達ができた感じで行動力が上がりました。

逆にその子達が沖縄に来る時は土日を利用して一泊二日の日程だったので、「そんな短期間で楽しめるかな、ちゃんとエスコートできるかな」と心配だったのですが、朝イチの便で来て、帰りは夕方以降の便だと思つたよりたくさん楽しめるんです！驚きました。

ゆっくりのんびり旅行も贅沢ですがみっちり楽しみたい時でも「一泊二日」アリだなと感じました。それを知ってからは以前より気軽に旅行に行くようになったので、更に行動力が上がった気がします。

福岡や東京に一泊二日の日程で何度か行ったのですが、毎回大満足で帰ってきたのを覚えています。そして、旅行中の楽しみはやっぱり「ご飯」ですよ。沖縄にいると食事する為に並ぶという感覚がないので待つのは苦手ですが、旅行中は不思議と全然待てちゃいます。

中でも一番並んだのは、福岡の大濠公園近くにあるパスタの名店「らるきい」です。オープン前から大行列で、約二時間は並んだと思います。その日は雨がばらつく寒い日だったので時間は大げさかもしれませんが、沖縄ではありえないくらい並びました。店内は暖かくてパスタのいい香りが充満しています。食べたのは一番人気で看板メニューでもある「ペペたま」です。にんにくと唐辛子のペペロンチーノをペペロンチーノとたまごの pasta について沖縄で出会った事がないので新鮮でした。味は、ペペ感はもちろんあるのですが、たまごが絡んでいるのでクリーミーな味わいで本当に美味しく5分くらいで完食してしまいました。トッピングでつけたガーリックソースもまた！本当においしくて、幸せでした。

仕事を頑張っているからこそ仕事と離れて楽しみを計画する、その計画を実現させる為に仕事を頑張る！とても大事なことだと考えています。今のよな状況では難しいところもあると思いますが、日々共に頑張っている仲間達のワークライフバランスを意識し、笑顔で楽しく、モチベーションをより向上できる環境を整えていけるよう精進して参ります。



LEADER'S VOICE

新任医師紹介



整形外科

磯部 雄貴

福井大学 医学部 卒業

指導医・認定医・専門医

日本専門医機構認定日本整形外科学会専門医

所属学会

日本整形外科学会
日本人工関節学会
日本関節鏡・膝・スポーツ整形外科学会

ごあいさつ

股関節、膝関節を専門としています。
多くの方にとって手術は人生でなかなか経験するものではありません。
その痛みは手術しなくても治るのか、手術をしなければいけないのか。
手術をするならどういう方法で行うことが一番良いのか。
患者さん一人ひとりの痛みにしっかりと向き合い、丁寧な説明を心がけています。
なにかわからないことがあればなんでも聞いてください。
よろしくお願いいたします。



泌尿器科

長谷川 望

藤田保健衛生大学 医学部 卒業

指導医・認定医・専門医

日本泌尿器科学会専門医

所属学会

日本泌尿器科学会

ごあいさつ

初めまして。
縁あって同仁病院にて勤務させて頂く事になりました。
生活の質に関わる排尿のトラブルから悪性腫瘍まで、色んな悩みや問題に対して、患者さんや御家族、メディカルスタッフとチームで一緒に取り組んでいけるよう励みます。
なかなか人に言えなかった排尿の悩みもこっそり相談に来てください。
お待ちしております。

医療法人八重瀬会のYouTubeチャンネル、あります!



現在14本の動画が公開されている医療法人八重瀬会のYouTubeチャンネル。
健康に役立つ情報やウェビナーのアーカイブ、プロモーション動画等これから随時アップしてまいりますので、チャンネル登録を宜しくお願いします!

<公開中の主な動画>

◇オンライン市民講座「膝・股関節の痛み」～治療の選択肢はいっぱいあります～

- ・【アーカイブ配信分割版1】島川朋享 先生
- ・【アーカイブ配信分割版2】山内裕樹 先生
- ・【アーカイブ配信分割版3】比嘉清志郎 先生

◇医療法人八重瀬会 同仁病院 ～病院紹介(院内ツアー)～

◇医療法人八重瀬会 同仁病院 ～リハビリテーション科紹介～

◇新しい糖尿病の治療(食事療法)

◇How To ドラマ「PT★PT ～理学療法士 パラゴン・タモト～」

- ・#1「テーピング 足首 編」
- ・#2「テーピング 膝 編」
- ・#3「テーピング 肘 編」

◇転倒予防体操



医療法人八重瀬会
オフィシャルチャンネル
チャンネル登録
お願いします!



発行者



医療法人八重瀬会 同仁病院

企画室 広報誌制作チーム

〒901-2133 沖縄県浦添市城間1-37-12
TEL 098-876-2212 FAX 098-876-4209



■編集後記

夏も近づき蒸し暑いと感じることが多くなってきました。夏バテ防止に今回はおいしいアボカドプディングの作り方を紹介します。アボカド1個、アーモンドミルク100ml、ハチミツ大匙1をミキサーにかけて完成!とても美味しく、あの海外セレブをやっているクッキングハックです。是非お試しあれ!でもカロリーは少し高めかもしれません…。 [平]



facebook



Instagram



YouTube