

「正確な診断」「適切な治療」「良質な対応」

医療法人 八重瀬会



同仁病院

創立100周年 これからも地域と共に

巻頭特集 看護職員インタビュー
医局便り 同仁病院研修記録 [整形外科 青崎 裕次郎]
LEADER'S VOICE 薬剤科 主任 島袋 雄己
セクションたより おおひらの丘・おおひらの丘S



看護職員インタビュー

「インタビューア」
比屋根 美香 (企画室室長)

病棟勤務の准看護師3名が、正看護師の国家試験に見事合格しました。その中のお一人、「幸 麻衣」さんに看護師を目指したきっかけや国家試験合格までの道のりなどインタビュー!!

国家試験合格、おめでとございます。色々聞かせてくださいね。
幸：ありがとうございます。恥ずかしいですが、私のエピソードでよければ大丈夫です!

今回「正看護師」を目指すきっかけを聞かせてください。

1つは、昔から世界旅行が趣味で、入職後も定期的に長期休暇を頂いて、12カ国(ヨーロッパ、中東、中南米・アジア等)、今現在トータル22カ国を旅行してきました。(今はコロナ禍で2年行けてませんが・・・)

色々な国で色々な人種の方と話す中で、自分の人生をもっと自由に、働く場も日本だけに留めたくないという思いが強くなりました。パートナーがアメリカ人という事もあり、アメリカの正看護師免許取得を目指したいと思う様になりました。准看護師のままではアメリカの試験を受ける事が不可能なので2020年2月、コロナで長期のステイホームになりましたよね、このタイミングを「チャンス!」と思い4月に入学、2022年3月無事に国試合格卒業しました。
2つ目は、看護師と同じ仕事をしていても、准看護師だからという理由で悔しい思いを何度もしてきた事でしょうか。私はとにかく負けず嫌いで人と比べられるのが嫌なので、悔しい思いをする位なら同じ資格を取ってやる!という気持ちでした。

働きながら正看護師を目指すのは大変だったと思いますが、一番苦労したことはなんでしょうか。

幸：お恥ずかしい話、実は私、過去に色々とありまして・・・看護専門学院入学前は中卒でした。なので、とにかく学校の課題を日々こなすのが本当に苦勞を發揮し、決めたからには有言実行するという情熱と根性だけで乗り切りました。

受験してみて、合格の手応えは?

幸：模試やテキストで解いていた内容は見事に問題されておらず午前の段階で、必修問題で落ちたカモという不安は少しありましたが、自分が2年間努力した事が実らない訳が無いと信じていたので、手応えはまあまあ、ありました。合格を知ったときは純粋に「やったー!」という喜びと、不安から開放された安堵感で一杯でした。パートナーや家族、親友からは「落ちる訳ないと思ってたよ、頑張ったね、おめでとう」と言われた時は涙が出ました。



正看護師として、ご自身の仕事に対する姿勢や気持ちの変化がありましたか。

幸：元々、責任感は強い方ですが、准看護師から正看護師となり、更に自分の言動、看護に責任を持たなければいけないという思いで気が引き締まりました。医療業界はサービス業に分類されますが、私は患者と医療者は人間対人間であると思っています。看護師として、優しく思いやりを持って接する中にも、きちんとサポートの出来る頼もしい看護師でありたいです。

今、看護師を目指す皆さんへ、メッセージをどうぞ!

幸：何歳であっても、過去の学歴がどうであって、人は情熱と根性さえあればいつでも、何でもチャレンジする事ができます。もし今、准看護師として働いていて色々な思いのある方や、これから看護の道に進みたいという人は是非、チャレンジしてほしいです。私もまだまだまだチャレンジしていくつもりです。



インタビューの
全内容はこちら↓



有料老人ホーム おおひらの丘

サービス付き高齢者向け住宅 おおひらの丘S

アクションにより



スタッフ紹介

前列左より

屋良 りえ子、平良 寿々奈、比嘉 健一、小橋川 拓也

後列左より

仲宗根 哲也、早川 康治(所長)、古堅 衛、平良 昌輝

主な業務

・身体介護全般

(食事介助・移動介助・排泄介助・口腔ケア介助等)

・緊急時の対応

・介護サービス事業所との連携

・状況把握(夜間巡視・見守り)

・生活相談

やえせAssemble Garden(アSEMBルガーデン)の入居施設「おおひらの丘・おおひらの丘S」を紹介します。2階フロアは個室が20床、3階フロアには個室が15床と夫婦部屋が2床で総数39床の施設です。介護が必要となり、在宅での生活が困難となった方に“安心と快適さを兼ね備えたサービス”を念頭に日々入所者様の笑顔を追っています。入所者様は、平日の日中はデイサービスやデイケアを利用される方が多いため、基本的に夜勤が中心の勤務となります。

これからも素敵な笑顔に包まれた施設にしていきたいと思ひます。



この度、スポーツ理学療法認定理学療法士を取得することができました。この資格は病院の中でのリハビリテーションだけでなく、スポーツ現場でのリハビリテーションについての知識も必要な資格です。また、5年更新制となっており、取得後も研鑽を積んでいかなければ更新することができません。これからも研鑽に励み、患者さんや現場での選手の方になれるような理学療法士を目指し、頑張っていきたいと思ひます。

リハビリテーション科
理学療法士 知花亜希子



この度、認定理学療法士試験にてスポーツ認定理学療法士の資格を取得する事が出来ました。以前に「運動器認定理学療法士」を取得しており、今回で2つ目の認定となります。スポーツ認定理学療法士は受験者数が少ない事もあり、テスト勉強は、他施設の理学療法士と2人で行いました。

今回の認定試験は令和3年12月25日に実施された事もあり、クリスマスイヴもその方と過ごす事となり、印象に残る認定資格となりました。今後は、院内での活動のみならず、スポーツ障害の予防に向けた活動を行い地域貢献もしていきたいと思ひます。

リハビリテーション科
理学療法士副主任 田本秀禎

「スポーツ理学療法認定理学療法士2名が「スポーツ理学療法認定理学療法士」を取得しました！」
認定理学療法士は、理学療法士全体の約9%ほどの割合だそうです。この数字からも資格取得の難しさやうかがえますね。当院ではスポーツ理学療法にも力を入れています。今後のお二人の活躍にも期待したいです！

スポーツ理学療法認定理学療法士 取得

REPORT

マイナンバーカードが健康保険証として使用できます！

令和4年7月1日より保険証の代わりにマイナンバーをこの機器で読み込ませることで、保険資格の確認が可能となり保険証の提示は不要となりました。毎月最初の受診時にマイナンバーカードの読み取りをお願いします。また、同時に「高額療養費」にかかる事前同意手続きも行うことができます。



メリット

1

転職や引っ越し等で保険者の変更があっても、新たな健康保険証の発行を待たずに受診が可能となります。

2

入院診療費等で、高額療養費制度を利用するための限度額適用認定証等の持参が不要となります。

3

マイナンバーカードを用いて薬剤情報、特定健診情報、医療費通知情報を閲覧することができます。

※自己負担額が変更になりますのでご承知ください。



同仁病院研修記録



整形外科 青崎 裕次郎

長い梅雨が明け、気持ちの良い晴れ空が続く日々がやって参りました。元々沖繩にお住みの皆様方におかれましては熱く厳しい夏に嫌気のさす時期かもしれません、まだ沖繩に来て3カ月の私にとっては初めての沖繩の夏に期待を寄せるばかりです。

自己紹介遅れましたが、4月より整形外科専門医研修の一環で同仁病院に派遣されました青崎裕次郎と申します。先述したようにまだまだ3カ月程度しか経過しておりませんが、もともと半年の任期の予定の私にとっては、もう半分も経過したのかといった驚きもあります。それほどまでに同仁病院での研修、沖繩での生活が濃いものとなっているのかと思います。

当院の整形外科の活動を皆様はどれほど存じでしょうか。我々は外科ですので手術を主として行っておりますが、JHA（人工股関節全置換術）やTKA（人工膝関節全置換術）・JKA（人工膝関節単顆置換術）などの人工関節に始まり変形性膝関節症の治療のひとつである骨切り術、半月板縫合や前十字靭帯再建術などの膝関節鏡手術、外部からの医師もお呼びしてのハンドや肩関節鏡の手術、そして脊椎の手術など多岐にわたっています。中々ピンとこないかと思われませんが、これだけのバリエーションの手術が行えていることは他の全国の病院と比較しても遜色なく、またバリエーションだけでなく手術件数も多くそのような環境で研修ができていることを嬉しく思います。こうした環境で手術が行えているのも麻醉科の先生方や手術室スタッフの協力に始まり、手術に集中できる環境を病棟、

その他スタッフの支えあつてと思います。この場を借りて御礼申し上げます。

業務の充実ぶりは伝わったかと思いますが、私生活においてもこの地沖繩で充実した生活を送らせていただいております。大学時代はバスケットをしており大のバスケット好きなのですが、沖繩はバスケットが盛んで琉球ゴールデンキングスも日本のプロバスケットボールリーグ（Bリーグ）の中でも強豪とバスケットを満たすに十分な環境となっております。キングスの試合を観たくChampionship Tournamentを申し込んだのですが、仕事の都合で第3戦しか申し込めず、キングスが2連勝を決めてしまったため試合が観戦できなかったことだけが心残りです。キングスの強さを甘く見ておりました（笑）。観るだけではなく現在同仁病院バスケットボール部を設立中です。元々は泌尿器科の宮里先生を中心に活動されていたとのことですが、コロナを機に活動停止中であつたと伺っております。

現在整形外科医師やリハビリスタッフを中心に、浦添市民体育館で水曜日の午前中をメインに活動中ですので、興味のある方は初心者大歓迎ですので参加いただければ幸いです。以上、私の前半を終えての研修記録となりますが、改めてこうした充実した研修をさせていただき感謝しております。残り半分も皆様宜しくお願い申し上げます。



「シン」

薬剤科 主任 島袋 雄己

先日、娘が「映画を観に行きたい。」と。「何の？」「ウルトラマン。」

女子小学生が何を言っているのかと思つたら、どうやら好きな俳優さんが出てくるからと単純な理由で少し面白くも減っていたこともあり了承する。せっかくの休日なのに、としぶしぶ行く素振りをする。しかし内心ちょっとワクワク。三十数年ぶりに憧れのヒーローに会えるのである。胸につけてるマークは流星心躍らせ、いざ光の国へ。そもそもウルトラマンがどういふものか知らないで観に来ている娘をそつちの自分で自分がスクリーンに釘付けに。「スペシウム光線最強！」「出た！八つ裂き光輪！」大迫力の怪獣との対決シーンに夢中になって鑑賞していたが、違和感を感じ始める。が、はつきりしないまま帰宅の途につく。カラータイマーが付いていないからか。いや、○澤まさみが巨大化して街を闊歩していたからか。○本耕語大賞に早くもノミネートされたからか。あれこれ考えてみるがしつくりこない。

そんなことも忘れかけていたある日、ウルトラマンの記事をみつけた。そこでやっと気付く。観ていたこれは「シン」ウルトラマンである。もちろん見た目や設定が違う。しかしそこではなかった。ウルトラマンは巨大怪獣をやっつけ地球を守る正義のヒーローとしかみていなかった。子供のときに擦りこまれた固定観念的な主観だけであつた。しかしウルトラマンは、怪獣など人間との狭間の存在。そもそも正義の味方なのかもわからない。映画の中には人間本位ではない客観的な視点があつた別の視点が存在していた。これが感じていた違和感だった。

今回の「シン」というのも、「新」「真」「深」など、それぞれが想像して当てはめる。新しいそれであつたり、真実のそれであつたり。「シン・ウルトラマン」もウルトラマンという絶対的な存在がありながらも「シン」という言葉にそれぞれが想像を膨らませ、それぞれの視点で観たはずである。年齢、性別も違えば、観ているこの時代も違うのだから。

薬剤師もそうかもしれない。「シン・ヤクザイシ」。今までは薬という「モノ」を扱うことに対する評価であつたが、これからはそれを使用する患者さん「ヒト」に対しての行為（指導など）が評価されるようになってきている。見られ方、求められることが変わってきている。しかし求められることが変わっても「患者さんのために向き合う」という絶対的なことは変わらない。これは薬剤師の「真」の姿であると思う。

確固たる信念がありながら多角的に進化し評価される組織、個人となり、目指すは

「シン・ドウジンビョウイン」
「シン・ヤクザイシ」
「シン・シマブクロ」

おまけ
「シン・ドウジンビョウインの歌♪」

胸につけてるマークはdj
自慢の技術で 患者を迎える
光の島から 僕らのために
来たぞ われらの 同仁病院



診療科	日	月	火	水	木	金	土		
内科	午前	当番制	粟國 克己 真榮平 直也	粟國 克己 (第2・4) 渡久地 史明 (第1・3・5) 田寺 修一	休 診 日	粟國 克己 田寺 修一 増田 昌人	渡久地 史明 ☆浦添総合病院 (第1・3・5) 安永 浩平	田寺 修一 予 桑江 紀子 (腎外来含む) 安永 浩平	
	午後		粟國 克己 田寺 修一	粟國 克己 渡久地 史明		粟國 克己 真榮平 直也	田寺 修一 (禁煙外来含む) 安永 浩平	前里 輝 安永 浩平	
小児科	午前	関口 晴之	関口 晴之 野口 亜子	野口 亜子 予 大宜見 義夫 (漢方・心理外来含む)		関口 晴之 野口 亜子	関口 晴之 野口 亜子 (第4除く) 予 大宜見 義夫 (第4) (漢方・心理外来含む)	関口 晴之 野口 亜子 (第4) 予 大宜見 義夫 (第4) (漢方・心理外来含む)	
	午後		関口 晴之 野口 亜子	野口 亜子 (女性漢方専門外来含む) 予 大宜見 義夫 (漢方・心理外来含む)		関口 晴之 野口 亜子	関口 晴之 野口 亜子 (第4除く) 予 大宜見 義夫 (第4) (漢方・心理外来含む)	関口 晴之 野口 亜子 (第4) 予 大宜見 義夫 (第4) (漢方・心理外来含む)	
外科	午前	当番制	玉城 守	池村 富士夫		山内 英樹 知花 朝美	玉城 守	森山 直樹	
	午後		知花 朝美	玉城 守			知花 朝美	池村 富士夫	
整形外科	午前	外科での対応 (専門医不在)	山内 裕樹 磯部 雄貴	比嘉 清志郎 磯部 雄貴		休 診 日	原 憲司 (第1・3) 島川 朋享 青崎 裕次郎 (第2・4・5)	比嘉 清志郎 当真 孝	山内 裕樹 島川 朋享 玉城 雅史(不定期)
	午後		比嘉 清志郎 島川 朋享 予 再生医療外来	山内 裕樹			照屋 徹	当番制で診療 当真 孝(不定期) 玉城 雅史(不定期)	磯部 雄貴 青崎 裕次郎 玉城 雅史(不定期)
泌尿器科	午前		予 謝花 政秀	予 謝花 政秀 川越 健太郎			名城 文雄 長谷川 望	予 宮里 朝矩 予 知念 義昭	予 謝花 政秀 戸刈 明日香 (第1・3・5)
	午後		川越 健太郎	金城 勤			予 知念 義昭 名城 文雄 宮里 朝矩 (電話/オンライン)	長谷川 望 ☆琉球大学 (第1・3・5) 宮里 朝矩 (電話/オンライン)	古謝 将之
皮膚科	午前	外科での対応 (専門医不在)	菅野 美紀	菅野 美紀	外科での対応 (専門医不在)		菅野 美紀	外科での対応 (専門医不在)	
	午後		外科での対応 (専門医不在)	外科での対応 (専門医不在)			外科での対応 (専門医不在)	外科での対応 (専門医不在)	
形成外科	午前								
	午後						立津 朝成		
歯科 口腔外科 ※完全予約制	午前	当番制	吉田 誠 園谷 智之	吉田 誠 園谷 智之	休 診 日		吉田 誠 園谷 智之	手術	吉田 誠 園谷 智之
	午後		吉田 誠 園谷 智之	吉田 誠 園谷 智之			園谷 智之	吉田 誠 園谷 智之	吉田 誠 園谷 智之

外来受付時間	■月・火・木・金・土 8:30~12:00/13:30~17:00	電話予約	泌尿器科	受付専用:098-963-8555
	■日 8:30~12:00 ■水曜・祝祭日 休診		歯科 口腔外科	受付専用:0120-68-0469 直通:098-876-4357
	■お問い合わせ 医療法人八重瀬会 同仁病院 098-876-2212(代)			

発行者




医療法人八重瀬会 同仁病院
企画室 広報誌制作チーム

〒901-2133 沖縄県浦添市城間1-37-12
TEL 098-876-2212 FAX 098-876-4209




■編集後記


梅雨も明け、沖縄に本格的な夏がやってきました！今年は、花火大会やお祭りなど各地イベントも予定されるようですが、熱中症対策や感染症対策をしっかりをしながら、夏を楽しみたいものです。 [比]



facebook



Instagram



YouTube