

同仁



巻頭特集

沖縄県医師会 永年勤続医療従事者表彰

医局便り

歯科・歯科口腔外科 **吉田 誠**

LEADER'S VOICE

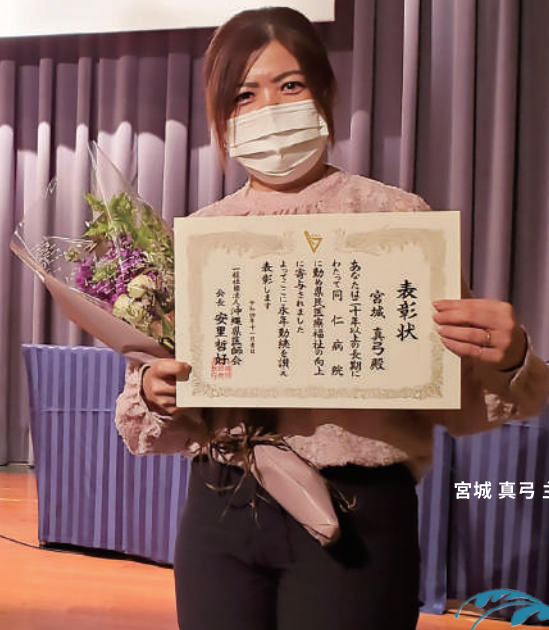
放射線科 副主任 **森 宣子**

セクションたより

デイサービス **とどろきの里**

「正確な診断」「適切な治療」「良質な対応」
医療法人 八重瀬会
同仁病院
創立100周年 これからも地域と共に

令和4年度 永年勤続医療従事者表彰式 沖縄県医師会



宮城 真弓 主任

沖縄県医師会 永年勤続医療従事者表彰式 に参加しました

令和4年11月30日、ダブルツリーbyヒルトン那覇首里城にて沖縄県医師会による令和4年度永年勤続医療従事者表彰式が行われました。当院からは、看護部の宮城真弓主任、川上恵美子さんが表彰されました。

永年勤続20年目を迎えて

看護部主任 宮城真弓

医療法人八重瀬会同仁病院に勤めて20年。

高校卒業後の進路が決まっていないうちに、父が「看護婦さんはどう？まずは受験してみたら」の一言から、准看護師学校を受験しました。それでも、自分がやりたいと思ってたことではなかったので単位さえ取ればと、たまたま学校に通っているだけでした。

准看護学校一年目には、バイトを探し小児科で働く事になりました。器具の片づけや診療の介助が仕事でした。

そんな中、先輩看護師が点滴や採血する姿やデータをもとにアセスメントをする姿をみて単純な私は「カッコいい」と同時に、アセスメントをもとに自分自身が行う処置やケアが直接患者さんに影響を与える事に「私はこのままでいいのか」と問いかけたのがこの時期だったと思います。それから正看護師を目指し今に至ります。

入職後は病棟に配属され、経験を積み色々な人と関わるなかで喜びや後悔、時には同僚とぶつかる事もありました。しかし、その経験が自分

を強くし自信にも繋がっています。

また、20年働き続けてこれたのは家族をはじめ今いる職場の方々の支えがあつてだと感謝しています。

「看護師になりたい」と強い気持ちでスタートした私ではありませんが、20年続けてきたのはこの仕事が好きなんだと思います。

これからは自分の時間も大切にしながら、看護師をやりきったと思えるゴールを迎えられたいな。と思います。

宮城真弓主任
川上恵美子さん

おめでとうございます

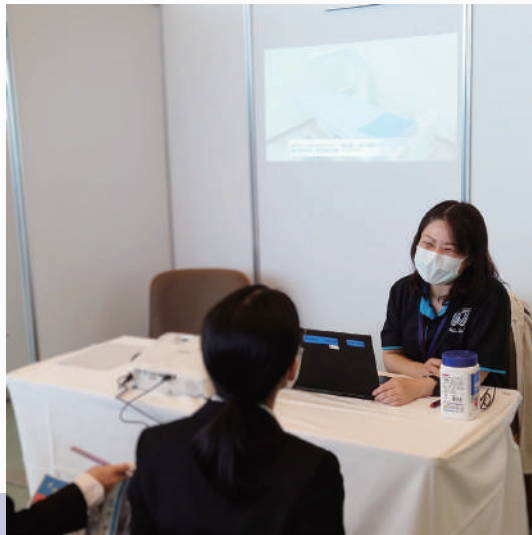
TOPIC1

山内英樹相談役
東京大学より感謝状授与

この度、当法人・山内英樹相談役が以前勤務していた東京大学医科学研究所より要請を受け、同研究所未来医療開発基金に協力金送呈をいたしました。その後、左記感謝状と共に、同基金賛助会員として、東京大学医科学研究所講堂前銘板に氏名が掲示されることになりました。



TOPIC2

看護師合同就職説明会に
参加しました

令和5年2月18日(土) コンベンションセンターにて琉球新報社主催の看護師採用合同説明会が開催されました。ブースに来てくださった参加者とお話しをしますと新型コロナウイルスの影響もあり実習があまりできなかった等、苦労されている様子でした・・・。

当院でもMEB説明会を開催しておりますのでより詳しくお話しを聞きたい、質問があるという方は是非ご参加ください。説明会にご参加された皆さんお疲れ様でした！

TOPIC3

医療安全必須研修を
開催しました

令和5年1月31日(火) ティーダホールにて医療安全必須研修が開催されました。琉球大学より講師をお招きし「身体抑制廃止に向けた取り組みについて」をテーマにご講演いただきました。





『骨粗鬆症(こつそしょうしょう)』と言われたら・・・ まず『歯科受診』!

歯科・歯科口腔外科 部長 吉田 誠

薬剤性(やくざいせい)顎骨(がっこつ)壊死(えし)という病気をご存知でしょうか？

骨粗鬆症の治療や、がんの骨への転移の治療として用いられるビスホスホネート製剤やデノスマブといった薬剤に関連して起きる“顎の骨の病気”を指します。2003年に海外で報告されて以降、日本においてもその発症報告は年々増加傾向を示しています。

骨吸収抑制薬は大切なお薬です

骨粗鬆症における合併症の困った代表格が骨折です。骨粗鬆症に伴う骨折のなかでも高頻度に見られるのが椎体骨折、大腿骨折で、これらの骨折は寝たきりにつながるとともに生命予後を悪化させるといわれています。これらビスホスホネート製剤やデノスマブといった骨吸収抑制薬は骨の吸収を抑えることにより骨密度を増加させ、骨を強くする薬剤で、骨折のリスクを有意に低減させ、健康寿命の延伸に大きく寄与しています。また、がんの骨転移に対しては、その進行を抑制し、QOLの上昇に寄与する大切な薬剤といえます。

顎骨壊死はどうして起こるの？

以上のように、骨吸収抑制薬は現代社会において必要不可欠な薬剤といえますが、その反面、副作用のひとつとして無視できないのが、顎骨壊死ということになります。

そもそも骨の中には、古くなった骨を溶かす(骨吸収)『破骨細胞』と、カルシウムなどを付着させて骨を造る(骨形成)『骨芽細胞』があり、それらが協力し合って元通りに修復するという仕組みがあり、それを繰り返すことが新陳代謝です。

骨吸収抑制薬により破骨細胞が機能しなくなる一方で、骨芽細胞が骨を造り続けるいう“骨の代謝異常”が起きて、硬く、血流の乏しい、活性の低い骨になると、感染が生じやすい状況になります。そして骨に感染が起きれば、骨が壊死を起こし、さらに血流が悪くなり、周囲に感染が拡大することになります。感染を起こしやすい環境と、助長するような因子で、負のスパイラルに陥ってしまうのが、顎骨壊死の正体です。

骨を強くする薬なのに、どうして顎の骨だけを痛めてしまうのでしょうか？

骨吸収抑制薬の副作用が顎骨のみに発症する理由として、以下の条件により顎骨が感染のリスクに晒されやすいということが第一に挙げられます。

- | | | | | |
|---|---|--|---|---|
| <p>1</p> <p>顎骨を被覆する歯肉を貫通して歯が植立しているため、口腔内の菌が歯と歯肉の間隙から顎骨に直接到達しやすい。</p> | <p>2</p> <p>顎骨は他の部位の骨と違い、薄い口腔粘膜に被覆されており、食物をかみ砕く(咀嚼)などの日常活動により口腔粘膜が傷害を受けると、その直下の顎骨に炎症が波及しやすい。</p> | <p>3</p> <p>口腔内には常在菌として800種類以上、10¹¹~10¹²個/cm³の細菌が存在する。</p> | <p>4</p> <p>むし歯や歯周病などの歯性感染症を介して顎骨に炎症が波及しやすい。</p> | <p>5</p> <p>抜歯などの侵襲的歯科治療により、顎骨は直接口腔内に露出して感染を受けやすい。</p> |
|---|---|--|---|---|



これらの理由により、他の骨には起こらない病気が、顎の骨にだけ起きてしまうのです。

予防の重要性

薬剤性顎骨壊死が報告された当初から難治性の顎骨疾患として、治療に難渋することが多く、痛みや摂食困難など、患者さんのADLを著しく低下させる病気のひとつです。ここ数年でその治療法は確立され、治せる病気になりつつありますが、まだまだ難治性になっていくことも少なくありません。そこで予防の重要性がクローズアップされます。

抜歯などの侵襲的歯科治療が発症の契機の約半数を占めるものの、合わない義歯(入れ歯)なども誘因の1つになるため、口腔ケアなどの口腔管理が重要とされています。予防の鍵は、『骨吸収抑制薬の投与前に、歯科受診により口腔内チェックを受け、投与後は日常的な口腔ケアにて徹底的な感染予防を図ること』に尽きます。そして健康寿命を手に入れましょう!



スタッフ紹介

後列左から 喜納脩斗、安田勇、當山大樹、堀優子、平山一範、住安政子、阿波根弘子
又吉大樹、下地美智子、田中広宣、城間一美、仲間裕太
前列左から 眞榮城みゆき、宮里みどり、堀拓馬、長濱苗子、貝盛郁子

とどろきの里では、『みんなで結束し、福祉介護の心で信頼できる地域、安心できる空間創りを目指す。』『明るい挨拶、相手を元気にする笑顔、あたたかな心配りを心掛ける。』『一人ひとりの出会いに感謝し、想いに耳を傾け、敬意をもって接する。』の3つの理念のもと、利用者様一人一人に寄り添ったケアを行っています。明るく、利用者様想いの事業所です。サービス提供時間9：30～15：45、9：00～16：15です。
ご相談やご不明な点等、お気軽にお問い合わせください。



主な業務

- ・送迎
- ・集団活動
 - *体操
 - *リハビリ運動
 - *レクリエーション 等
- ・身体介護
 - *入浴
 - *食事
 - *排泄等の生活介助
- ・健康管理





昨年9月に当院のMRIがバージョンアップしました。その内容をご紹介します。と思います。

最新のAI技術を用いた
キャノン製Vantage Gracian

最大の特徴はAICEと呼ばれる技術を搭載していることです。ディープリーニングを用いて設計されたAICEは、高解能、高精度のノイズ除去、高速撮像技術に併用できる汎用性を兼ね備えた高画質再構成技術です。ディープリーニングとは、人間の脳神経回路を模した多層ニューラルネットワークによって機械が多くのデータから自動的に特徴を抽出する学習のことで、MRIの場合たくさんの画像を記憶させてAIは作られています。従来と同じ画質であれば、短い時間で撮像することができますのです。

MRI検査は長時間同じ姿勢で行うため患者さんの負担が大きかったのですが、短時間で検査することで負担を減らし、それに伴い検査枠を増やすことでより多くの患者さんに対応することができるようになりました。

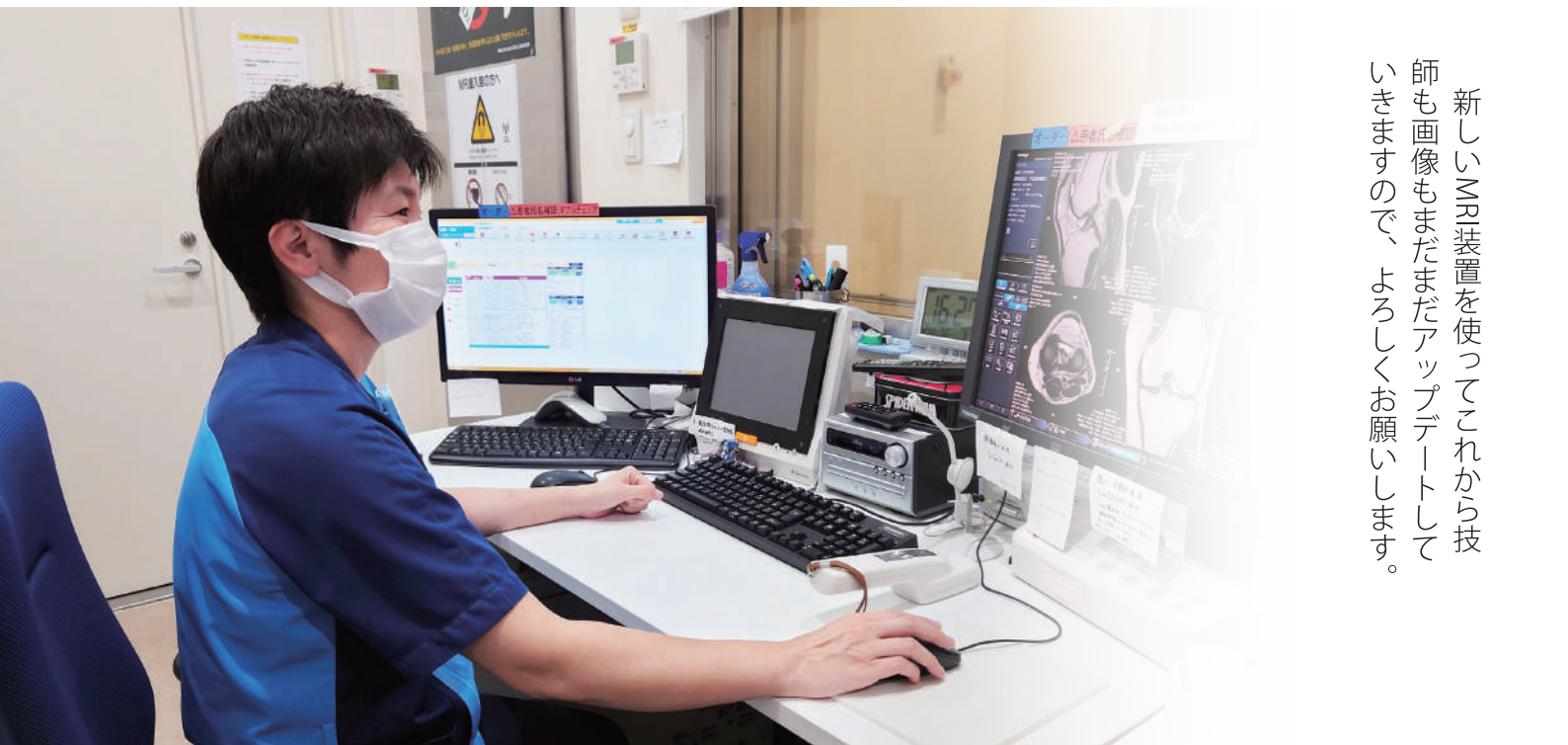
思い返せば、2014年9月。同仁病院初代MRI稼働のタイミングで私は入職しました。初代とは同期なんです。まさかバージョンアップという形でこれからも一緒にやっていけるとはなにか運命のようなものを感じます。

当時はまだ検査の数が少ないこともあり、腰を据えてじっくり検査してプロトコルを作り、技術向上、技師育成のため空き時間を利用してテスト撮像なども行いました。許す限りの時間をかけて、きれいな画像を撮れるよう工夫しました。

今回バージョンアップとは言いませんが、装置の外側は残して内側を入れ替えたので最新のMRIが導入された感覚です。画像はすごくきれいです。ですが、MRIでは画質と時間は比例します。画質を今までと同じレベルでいかに時間を短くするかが大事なところになります。患者さんの体型やポジションのとり方によっても画質に影響が出ます。導入されて5ヶ月経ちましたが、プロトコルの改善点は多く、気づけば毎日MRIのことを考えています。まだまだ思ったような画質で撮れない場合もありますが、日々、高画質、短時間を目指し奮闘しています。

現在のMRI検査は、30分枠、正味撮像時間は13〜18分くらい。患者さんの着替えや入れ替え作業、装置の消毒などを行うとなかなか忙しい検査の一つになりました。

安全確認は必須の検査です。過去画像での体内金属確認、入室前の問診の確認、金属探知器でのチェック。忙しくとも安全確認は必ず行っています。



新しいMRI装置を使ってこれから技師も画像もまだまだアップデートしていきますので、よろしくお願いします。

TOPIC4

外科 池村富士夫副院長が
退職されました

当院にて長年勤務されておりました外科医の池村富士夫先生が退職いたしました。池村先生は35年間、外科医として外科部長として、副院長として当院に多大なる尽力をいただきました。本来であれば、盛大に送別会を行いたいところではありますが、まだまだ新型コロナウイルスの影響もあり、ささやかながら送別セレモニーを開催いたしました。



TOPIC5

膝の勉強会を行いました



令和5年2月16日、島川先生による、研修医、リハビリテーション科、リハビリ実習生、放射線科に向けて膝周囲骨切り術の術前計画や実際の手術の手法などについての指導教育が行われました。

TOPIC6

南西空調設備株式会社様より
寄贈いただきました

この度、南西空調設備株式会社様より空気清浄機を10台寄贈いただきました。感染対策は、まだまだ注意しながらしっかり行う必要があります。誠に感謝申し上げます。大切に活用させていただきます！



外来診療体制表

[2023年4月1日より] 予…予約制

| 診療科 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|----------------------|----|-----------------------------|-----------------------------|--|---|---|---|--|
| 内科 | 午前 | 当番制 (第4休診) | 粟國 克己 真榮平 直也 | 渡久地 史明 田寺 修一 後藤 大智 (4/11~) | | 粟國 克己 田寺 修一 増田 昌人 | 渡久地 史明 粟國 克己 (第1・3) 浦添総合病院 (第2・4・5) | 田寺 修一 予 桑江 紀子 (腎外来含む) 安永 浩平 |
| | 午後 | | 粟國 克己 田寺 修一 | | | 渡久地 史明 真榮平 直也 | 粟國 克己 田寺 修一 (禁煙外来含む) | 前里 輝 安永 浩平 |
| 小児科 | 午前 | | 野口 莖子 (第4除く) 比嘉 修江 (第4) | 野口 莖子 予 大宜見 義夫 (漢方・心理外来含む) | | 野口 莖子 | 野口 莖子 予 大宜見 義夫 (第4) (漢方・心理外来含む) | 野口 莖子 (第4) 予 大宜見 義夫 (第4除く) (漢方・心理外来含む) 比嘉 修江 (第4除く) |
| | 午後 | | 野口 莖子 (第4除く) 比嘉 修江 (第4) | 野口 莖子 (女性漢方専門外来含む) 予 大宜見 義夫 (漢方・心理外来含む) | | 野口 莖子 | 野口 莖子 予 大宜見 義夫 (第4) (漢方・心理外来含む) | 野口 莖子 (第4) 予 大宜見 義夫 (第4除く) (漢方・心理外来含む) 比嘉 修江 (第4除く) |
| 外科 | 午前 | 当番制 (第4休診) | 玉城 守 | | | 山内 英樹 知花 朝美 | | 森山 直樹 |
| | 午後 | | 知花 朝美 | 玉城 守 | | | 知花 朝美 | |
| 整形外科 | 午前 | 外科での対応 (専門医不在) (第4休診) | 山内 裕樹 磯部 雄貴 | 比嘉 清志郎 磯部 雄貴 | | 原 憲司 (第1・3) 島川 朋享 菊池 正悟 (第2・4・5) 玉城 雅史 (不定期) | 比嘉 清志郎 当真 孝 | 山内 裕樹 島川 朋享 |
| | 午後 | | 比嘉 清志郎 島川 朋享 予 再生医療外来 | 山内 裕樹 | | 照屋 徹 | 戸田 慎 (第1・3・5) 当真 孝 (不定期) | 磯部 雄貴 菊池 正悟 |
| 泌尿器科 | 午前 | | 予 謝花 政秀 | 予 謝花 政秀 川越 健太郎 | | 予 長谷川 望 名城 文雄 | 予 宮里 朝矩 予 知念 義昭 | 予 謝花 政秀 芦刈 明日香 (第1・3・5) 菊池 翔太 (第2・4) |
| | 午後 | | 川越 健太郎 | 金城 勤 | | 予 知念 義昭 名城 文雄 宮里 朝矩 (電話/オンライン) | 予 長谷川 望 松丸 右京 宮里 朝矩 (電話/オンライン) | |
| 皮膚科 | 午前 | 外科での対応 (専門医不在) (第4休診) | 菅野 美紀 | 菅野 美紀 | | 外科での対応 (専門医不在) | 菅野 美紀 | 外科での対応 (専門医不在) |
| | 午後 | | 外科での対応 (専門医不在) | 外科での対応 (専門医不在) | | | 外科での対応 (専門医不在) | 外科での対応 (専門医不在) |
| 形成外科 | 午前 | | | | | | | |
| | 午後 | | | | | | 立津 朝成 | |
| 歯科 口腔外科 ※完全予約制 | 午前 | 当番制 (第4休診) | 吉田 誠 園谷 智之 | 吉田 誠 園谷 智之 | | 吉田 誠 園谷 智之 | 手術 | 吉田 誠 園谷 智之 |
| | 午後 | | 吉田 誠 園谷 智之 | 吉田 誠 園谷 智之 | | 園谷 智之 | 吉田 誠 園谷 智之 | 吉田 誠 園谷 智之 |

| | |
|--------|--|
| 外来受付時間 | ■ 月・火・木・金・土 8:30~12:00/13:30~17:00 |
| | ■ 日 8:30~12:00 ■ 水曜日・祝日・日曜日午後・第4日曜日 休診 |
| | ■ お問い合わせ 医療法人 八重瀬会 同仁病院 098-876-2212 (代) |

| | | |
|------|------------|---------------------------------------|
| 電話予約 | 再診のみ | 受付専用:098-963-8555 |
| | 歯科 口腔外科 | 受付専用:0120-68-0469 直 通:098-876-4357 |

発行者



医療法人八重瀬会 同仁病院
企画室 広報誌制作チーム

〒901-2133 沖縄県浦添市城間1-37-12
TEL 098-876-2212 FAX 098-876-4209



編集後記

SNSをどのように利用するか。これまで多様な内容が世間に注目されています。発信者や世間情勢で称賛と批判の線引きは変化していきますが、良くも悪くも思わぬ結果になり得るのがSNSの性質なのでしょう。当院もFacebookやInstagram等で発信していますが、いつかは良い意味でバズってこないかなあ・・・。

[平]



facebook



Instagram



YouTube