

院内報同仁



正確な診断
適切な治療
良質な対応

2017年11月 第234号

医療法人 八重瀬会 同仁病院

〒901-2133 浦添市城間1-37-12 Tel 098-876-2212 Fax 098-876-4209

同仁病院 Facebook

検索



「色」の持つパワー

“色とりどりの健康パワー”

外来ナースアシスタント主任
コンシェルジュ 山入端 加代美



朝夕と次第に過ごしやすくなり季節の変わり目を感じさせる今日この頃ですが、皆さんはいかがお過ごしですか？

沖縄では、あまり四季の変化が無く、特に春や秋などは、いつの間にか過ぎ、夏や冬になっている気がします。季節というと春は桜のピンク、夏は海の青、秋はオレンジ、冬は雪の白など、イメージする色があると思います。そして私達の日常生活もいろいろな色に囲まれています。

私は、秋というと紅葉やハロウィン等から、オレンジ色の暖色系をイメージします。オレンジ色は幸福感・親しみ・元気・明るいとポジティブな印象を強く受ける色だそうです。その「色」は可視光線という名の電磁波で私たちの心や身体に影響を及ぼす為、この「色」の持つパワーが知らないうちに私たちの日常に生かされているそうです。

例えば、沖縄の海をイメージさせる“青”は、精神を和らげ、落ち着きをもたらす色で副交感神経を刺激するのでリラックス効果が期待できます。神経を鎮静化させるので不眠症にも効果があり穏やかな精神状態を確保し心を落ち着かせる色だそうです。

“緑”はゆとりとバランスをもたらす色で安定感や平常心を取り戻す効果があり、心や身体のバランスを崩している時、無意識に求めるのがこの色だそうです。

“ピンク”は、幸せと若さを促す色で、心身の働きをスローダウンさせリラックスさせてくれる。心には幸福感を身体にはぬくもりを感じさせ、女性ホルモンの分泌を促すので若返りの色とも言われているそうです。

“黒”は健康に良くない色と言われているようで、身体に必要なすべての色の波長を吸収してしまい、太陽光の中の身体に必要な光線を吸収し体に届かなくしてしまうのでマイナス要素の多い色ですが、強く見せたい、内面を隠したい、はっきりと拒絶したいときには効果的だそうです。

このように、「色」には、いろいろなパワーがあるようです。環境や状況に合わせ「色」を効果的に取り入れ日常生活に生かしてみたいはいかがでしょうか。

皆さんの色に対するイメージ、印象はいかがでしょうか？





緊急特別ページ！！

2017年秋叙勲 山内英樹院長 受章！！

政府は11月3日付で、2017年秋の叙勲の受章者を発表した。今回の県内の対象者は44人で、旭日章を10人、瑞宝章を34人が受章した。このうち、旭日双光章を保健衛生功労で元浦添市医師会会長の我らが山内英樹院長が受章しました！！

関係者の皆様より沢山のお花を頂き、1階の待合室が華やかになり患者さんも自然と笑顔があふれました。また、沢山のお言葉を頂き、誠にありがとうございました。院長先生、この度は受章誠におめでとうございます！



理事長・院長 山内 英樹

[院長コメント]

勲章は身近に感じていなかったのが正直驚いた。同仁病院、八重瀬会、浦添市医師会にとっても名誉だ。私だけでなく、戦後の医療器材が不足するなど厳しい環境の中で頑張った初代院長の祖父・上里忠勝、二代目院長の父・山内朝秀、母で副院長の山内秀子の頑張りを受け継ぎ、3代でもらったものと感じる。宮古同仁病院をルーツとする医療施設は全国に広がり、医師も100人以上。祖父の力は大したものだと思う。私もこれを機に、八重瀬会そして地域や医師会、宮古の為に、いろいろと貢献する事をやっていきたい。浦添市医師会会長時代には、全国的にも珍しかった病診連携事業で医療機関の連携を高め、国指定の健康情報活用基盤実証モデル事業にも取り組んだ。

医)八重瀬会としては現在、医療・介護関係など12施設を一カ所に集約した多機能型の「やえせアセンブルガーデン」を浦添市大平に整備中。今後とも地域に根差した医療、介護をより一層強化して提供していきたい。



日本医師会最高優功賞祝賀会にて

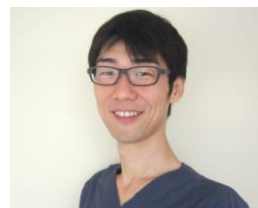


浦添市商工会議所祝賀会にて

【医局インフォメーション】

医科歯科連携医療について

歯科・口腔外科
圓谷智之



近年、全身の健康状態と「口の健康」との関連が注目され、口腔ケアを通して医科と歯科との連携が重要視されています。

厚生労働省も地域医療連携や周術期口腔機能管理といった形で連携の重要性を認めておりますが、難しい名前はさておき患者さんから見てみれば医科と歯科が共同した一貫したサービスが受けられるということは安心の医療に繋がることと思います。

中でもがん治療や全身麻酔を必要とする手術等において、手術前後(＝周術期)の口腔ケアが誤嚥性肺炎の予防や入院日数の短縮など、手術後の回復に好影響を与えるという事が明らかになっていることから、当院でも周術期口腔機能管理に取り組んでおります。

これにより期待される効果として、以下の例が挙げられます。

○手術後の合併症予防: 全身麻酔による手術では、肺へ酸素を送るため口からチューブを挿管しますが、チューブに付着した液中の細菌が肺に侵入し、肺炎を起こすことがあります。手術前より口腔ケアを行うことで、口の中の細菌をあらかじめ減少させ肺炎を予防します。

○入院日数の短縮: がんの化学療法などによるだ液量の減少等により口腔環境の悪化リスクが高まります。持続して口から食べられる環境の整備や症状悪化を防ぐことにより、体調悪化を防ぎ、早期退院につなげます。

当科ではそのほかに手術の有無に関わらず、入院中の患者さんの歯科治療も行っております。患者さんの訴えを聞いてみると、虫歯治療や入れ歯の修理など、「口から食べる」ことへの意欲を感じさせるものが多いことに気づかされます。

ある県での医師・歯科医師対象の調査によれば、医科歯科の連携の必要性を認めている医師側の割合は9割を超えていました。しかし、実際に紹介や連携が行われた例はずっと少なくなるようです。医科と歯科、双方に協力する必要性は感じながら、実際にはどのように連携を取ればいいのかわからないというのが実情ではないかと思われます。

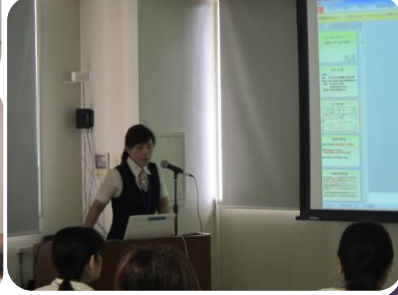
幸い当院では医科と歯科の垣根が低く、互いの領域に対する質問や依頼を行いやすい環境にあるため上記のような悩みは少ないのですが、それでも我々歯科が予想している以上に医科や患者さんからの需要は潜在的にまだまだあるのかもしれない。連携に関わる基盤整備も国を挙げて進められつつある今、まずは我々歯科が医科との連携に向けて行動を起こす時機にきているのかもしれない。



秋季新入職員オリエンテーション

平成29年11月6日（月）ティンダホール

春に続き、中途採用者を中心とした秋季新入職員オリエンテーションが行われました。春とは違って講義日程が1日少ないのですが、内容は春に引けを取らないぐらい充実し対象者24名の皆さんしっかり講義を受けていました。ようこそ八重瀬会へ！これからのご活躍期待しております！



沖縄県立陽明高等学校 職業人講話・企業訪問

去ったH29.10.18(水) 職業人講話として陽明高校へ照屋看護部長代理が看護師として働くことについてお話し、12.1(金)は約40名の生徒の皆さんが企業訪問として当院へ見学にいらっしゃいました。看護部長より病院内で働く



職種を紹介し、学生の皆さんへ院内の業務内容をより知って頂くため、各部署見学では、皆さんキラキラ目が輝いていたのが印象的でした。陽明高校の先生、生徒の皆さん、来院して頂きありがとうございました。将来病院で働く機会がありましたら、お気軽にご相談ください。



セクション便り 地域密着型サービス 認知症対応型通所介護 デイサービスマチナト美ら園



浦添市牧港に地域密着型デイサービス美ら園を立ち上げ、地域の皆様の支えもあり11年目を迎えています。

美ら園は認知症の診断を受けられた方に対して定員12名少人数の落ち着いた環境の中で個別ケアが出来るよう提供させて頂いています。認知症の方が少しでも安心した穏やかなお時間を過ごしていただけますよう職員一同心地よい環境作りを心がけています。

今年度は認知症カフェを立ち上げました、3ヶ月に1回のペースでスタートし、他部署からの協力やボランティアもいただき地域の皆様と親しく関われる事が出来ました。

これからも職員一同皆様に愛されるよう励んでいきます。



ご利用者様とご家族様のために精一杯頑張ります！

資格取得・研修修了者

○潮平 淳 平成29年11月4日(会場:兵庫県)

公益社団法人 日本麻酔科学会主催

「麻酔科専門医 認定証」

○田本 秀禎 平成29年9月16日(会場:沖縄県)

日本赤十字社主催 「赤十字ベーシックライフサポーター
認定証」

○又吉 里美○内間 君枝 平成29年10月13日
(会場:沖縄県)

「看護職員認知症対応力向上研修 修了証書」

○伊佐 恵子○仲村 由加 平成29年11月9日

(会場:院内)全国医療福祉教育協会主催

「医師事務作業補助者実務能力認定試験 合格」

○田寺 修一 平成29年11月4日(会場:東京都)

公益社団法人 全日本病院協会主催

「高齢者医療研修会(旧 総合評価加算に係る研修)
「座学」研修 修了証書」

平成29年11月5日「高齢者医療研修会(旧 総合評価加算
に係る研修)「ワークショップ」研修 修了証書」

○町田 宗靖 ○玉城 大樹 ○有村 美千代

平成29年11月18日(会場:沖縄県)日本消化器内視鏡学会
九州消化器内視鏡技師会主催

「第74回 機器取り扱い講習会(基礎編)受講修了」

○町田 宗靖 平成29年10月26日(会場:沖縄県)

公益社団法人 沖縄県看護協会主催

「看護補助者の活用推進のための看護管理者研修 修了証」

市民公開講座のお知らせ！

<part1> 浦添市

日時:平成30年1月14日(日)11:00~11:45

場所:P'sSQUARE 浦添市西原2-4-15階

主催:日本イーライリリー株式会社

「みんなで知ろう！骨粗鬆症！」

講師:あさひ総合病院副院長・整形外科部長 中藤真一先生

座長:医)八重瀬会 同仁病院 院長代理・整形外科部長 山内 裕樹先生

浦添市、宮古島の皆さん！

ご来場、心よりお待ちしております

おります！

<part2> 宮古島

日時:平成30年2月25日(日)13:30~17:00

場所:宮古島市文化ホール(マティダ市民劇場)

主催:京セラ株式会社

「最少侵襲でひざ・股関節の痛みをとる方法！」

講師:医)八重瀬会 同仁病院 院長代理・整形外科部長 山内 裕樹先生

非常勤医師 原 憲司先生 理学療法士 福原 大夢



院内WEB講演会

消化器内科非常勤医の岸 宗佑先生による「がん医療から慢性期医療までの静脈栄養管理」
についてWEB講演会行われました。

当院でも、より安全な管理が可能なCVポート埋設術の症例は
多く、とても参考になる講演会でした。
岸先生お疲れ様でした！

平成29年11月30日(火) 13:00~ティンダホール
主催:株式会社大塚製薬工場



平成29年度 第3回 八重瀬会研究発表会

平成29年11月21日(火) 18:10 ティーダホール

発表部署 座長 歯科・口腔外科部長 吉田 誠先生

1. B病棟 尿路変更術を受けた患者の退院指導パンフレットの活用
○渡具知 正輝、島袋 智南三
2. 外来 NAによる電話予約サービスについて～変遷と今後の課題について～
○山入端 加代美
3. 薬剤科 薬剤管理指導業務の改善に向けての取り組みとその後の経過
○藤井 英樹

★当院では年4回各部署より各々のテーマについて発表し、質疑応答時には活発なやりとりが繰り広げられています！



感染・設備機器・医療安全対策講習会

H29.10.10(火)18:10～ ティーダホール

当院は、医療安全対策加算1を取得しており、適切な研修を終了した専従看護師・具志堅副部長による院内講習が行われました。講習は年に2回行われ情報、知識を共有し、より安全な医療を提供すべく、多くの職員が真剣に受講しました。



看護部研修会

H29.10.19(木) ティーダホール

講師に琉大安全管理対策室GRMの饒平名 かおり先生をお招きし、アサーティブコミュニケーションについて看護部が学習しました。アサーティブとは「自分も相手も大切にしたい自己表現」と難しいテーマでしたが、参加した看護師は真剣に受講し、現場で生かしていきたいと意気込んでいました。饒平名先生、この度は誠にありがとうございました。



外部講師による院内講演会

「これだけ知っていれば大丈夫！ がん放射線治療のこと」

～主にがん緊急症と疼痛緩和症照射について～

平成29年11月14日(火) 18:10～19:30 ティーダホール

講師に那覇市立病院放射線治療科 橋本成司先生をお招きし、座長に泌尿器科部長・腎センター長宮里朝矩先生が勤め、講演会が行われました。院内ではなかなか学べない最先端医療や高度放射線治療について約90分講演頂き、職員一同しっかり学ばせて頂きました。橋本先生、この度は誠にありがとうございました。



第18回地域医療支援病院リハビリテーション研修会

平成29年11月17日(金) 18:30~20:00 香川県総合病院 回生病院

講師: 同仁病院 内科部長・内視鏡センター長 山城 惟欣先生

当日は激サム(1℃)かつ大雨の影響で参加は40名ほどでしたが、参加者からは「同仁病院では消化器内科医全員がVEセミナーを受講し、病院全体で嚥下障害に取り組んでいることに感激した。是非とも病院見学に行きたい!」などの感想が寄せられました。



FMLレキオ(80.6MHz) H29.10.5(木) ONAIR 「てーげードクターK」 17:00~18:00



収録は、スタジオの器材不調のため急遽13日に延期となりました。これに伴い収録に先立って打ち上げを行うという異例の事態となっています。消化器内視鏡医療について熱く語りつつ、2017年の振り返り、2018年へ向けての意気込みなど爆笑トークが繰り広げられる予定となっています!

第188回 同仁病院ゴルフコンペ~宜野座カントリークラブ~ H29.11.15(水)

優勝: 安次嶺

2位: 比嘉(清)

3位: 立津

ドラコン

No.9 小淵

No.16 田本

ニアピン

No.6 立津

No.8 小淵

No.11 山川

No.14 山川



山内裕樹院長代理が出演しました!!

去った10/1(日)朝11:45~11:50沖縄テレビ放送「ウチナーの鼓動」に山内裕樹院長代理が出演しました。院内の取り組みや来年100周年に向け、そして地域医療貢献について語っていただきました。

ご提供頂いたSMBC日興証券様、今後とも、よろしくお願いいたします。



地域に根差した医療を営みながら各分野において全国レベルの医療を展開している医療法人八重瀬会 同仁病院。院長代理の山内さんに話を伺う。

放送局: OTV沖縄テレビ(081ch)