



特集 毎日を支える歯科医療 ～病院歯科の役割～  
LEADER'S VOICE 情報技術室 主任 勢頭 翼  
医局便り 単径ヘルニアについて (外科 玉城 守)  
特集2 2019年度 第3回 八重瀬会研究発表会

2019  
11月

# 広報 vol.246

「正確な診断」「適切な治療」「良質な対応」

医療法人 八重瀬会  
**同仁病院**

創立100周年 これからも地域と共に



## 秋季 新入職員 オリエンテーションを 実施



令和元年11月5日(火)、4月

15日以降の入職者20名を対象に八重瀬会の概要や医療人としての心得、各科の役割などを学ぶ座学や、今年3月にオープンした『やえせAG』の見学を実施しました。

内容盛り沢山の1日となりましたが、このオリエンテーションを活かして、八重瀬会の一員としての更なる活躍を期待しています！  
また、今年度からの取り組みとして、新卒者(事務系)研修も実施。

学生意識を脱却し、一社会人としての自覚、立場、協調性、役割を認識させ、八重瀬会の一員として不可欠な、基礎能力、専門的知識と多職種連携に必要な広い業務視野を身につけることを目的とし、配属先以外の各部署へ一ヶ月の研修を行いました。

◆令和元年6月、看護師として同仁病院へ入職し、11月からはヘルスサポート室へ配属になりました。

今回オリエンテーションに参加した事で、気持ちを新たに出发を切ることができました。  
一番印象に残ったのが、以前から興味があったやえせAGの見学です。利用者さんの顔が穏やかなのがとても印象的でした。座学では、各科の役割を教えて頂きましたが、講師の方々が個性豊かで、また職員の仲の良さが垣間見れて良かったです。  
山内院長の患者さんに対する真摯な姿勢、May I help you?の精神や素敵なスタッフの背中を見習い、患者さんに接していきたいです。

【ヘルスサポート室 糸数ほたる】

◆私は現在、他の部署へ行き業務の流れ等を学んでいます。  
研修では患者さんと関わることが多かったのですが、笑顔で対応するよう心掛けました。対応で困ったこともありましたが、多くの患者さんから「ありがとう」と言われたのでとても嬉しかったです、やりがいを感じる事が出来ました。

患者さんの対応以外にも、業務の流れ等を学ぶことができま

した。  
Dクラークは、医師との関わりがほとんどだと思っていました。が、他部署とも多く関わる事があるのを知り驚きました。

これから私もDクラークに就くと、他部署との関わりがとて多くなってくるので研修期間を大切にしてください。皆さんの事を学び、少しでも早く先輩方に近づけるように頑張ります。

【Dクラークス 原國結香】





# 毎日を支える 歯科医療

## ～病院歯科の役割～

当院歯科・歯科口腔外科の診療体制3本柱

### ① 口腔外科治療

### ② 歯科治療 病院歯科に特化した歯科治療

### ③ 医科歯科連携医療

皆さんはご存じだろうか？  
「歯科医」という言葉は一般的に広く知られているが、実はその「歯科」の中には、「一般歯科」や「矯正歯科」、「小児歯科」、「口腔外科」といった診療科目が多岐に渡っていることを。そしてまた、歯やお口の中の健康が、全身の健康や毎日の生活に密接に関係していることを。

今回は、当院の歯科・歯科口腔外科の診療体制3本柱を紹介させていただくと同時に、患者さんの毎日を支える『病院歯科の役割』を、少しでもご紹介したいと思います。

#### ■ 口腔外科の仕事

口腔外科というのは、前述の通り歯科の診療科目のひとつで、主にお口のケガや顎の骨折を治療したり、顎の骨の中に深く埋まってしまった親知らずなどの歯を抜歯したり、口内炎やポリープ（できもの）などの粘膜炎の病気を治療したりするのが専門の診療科のこと、口腔がんの治療も口腔外科の仕事になる。

当院では、2008年に地域歯科診療支援病院の施設基準を取得し、皆さんの街にある「かかりつけの歯医者さん」と密に連携しながら、紹介患者さんを中心に、悪性疾患・先天性疾患の一部を除いた口腔外科疾患全域の治療をカバーしている。

#### ■ 歯科の仕事

高血圧や糖尿病をはじめとした全身疾患を抱えられた患者さんの歯科治療に際し、前述の「かかりつけの歯医者さん」だけ

では対応が難しくなる場合も病院歯科の出番であり、紹介状によりかかりつけの歯医者さんや主治医のお医者さんと連携をとる必要が、外科的な歯科治療をメインとした診療体制を構築している。

また、内科や外科など当院入院中の患者さんの応急的な歯科治療も重要な仕事である。担当の診療科と連携すること、安全に治療を行うことができる。

これこそ総合病院の中に歯科が必要とされる大きな理由のひとつといえる。

それらに加えて当院では、職員の方の口腔健康の保持にも、積極的に努めている。

#### ■ 医科歯科連携

種々の疾患などで入院または通院されている患者さんの「嘔吐」「飲み込む」「喋る」などの日常生活に欠かすことのできないお口の機能を守り、回復させるために、消化器内科、小児科、リハビリテーション科、栄養科などと連携しチームで取り組んでいる。

また、手術や化学療法を担当する診療科と密に連携し、歯科の治療や口腔ケアで介入することにより、術後感染や合併症、口腔粘膜炎などを低減させ、全身の回復を助ける。

こうした『病院歯科の役割』を、当院の歯科・歯科口腔外科チームは力強いポリシーを掲げながら担っている。

患者さんの、より良い毎日を支えるために。

#### 過去1年間の診療実績【2018年12月～2019年11月】

- ◇初診患者数：2,031名
  - (内訳) 他施設からの紹介 1,147名
  - 院内コンサルト 390名
  - (内 周術期口腔機能管理：213名)
- ◇手術件数
  - ・局所麻酔下手術 (外来) 1,239件
  - ・全身麻酔下手術 (入院) 118件



当院歯科・歯科口腔外科のメンバー

<写真 後列左から>  
大嶺 彩乃(歯科衛生士)/玉城 麻留巳(受付)/宮平 生衣(歯科衛生士)/松堂 香織(歯科衛生士)  
<写真 前列左から>  
圓谷 智之(歯科医師)/吉田 誠(歯科医師, 歯科・歯科口腔外科 部長)/加藤 るみ子(歯科医師)

## 私たちのPOLICY

絶対的な安心感

確実な技術力

同仁病院という究極のブランド力

この3つを掲げて、常に安心・安全な医療を提供出来るよう心がけています。





## 携帯電話とSNSについて

今回はみなさんの身近にある携帯電話についてお話したいと思います。

連絡を取る上で欠かせない携帯電話は、「スマホ」が主流になってはいますが、その前はガラケー、PHS、ポケベルと段々高機能になっています。

私が初めに利用したのは高校生の時に流行した「ポケベル」だったのですが、文字数制限があり文字を打つにも少し特殊でした。例えば「なにしてる？」と連絡する際は「515232449367」と電話の数字キーを押して入力しましたし、文字数も12文字～20文字と制限があり扱いにくかった記憶があります。

当時の思い出として連絡を取る際に固定電話や公衆電話の通話料を使用するのですが、通話料がものすごく高く、私は毎月頻繁に使用していた為、電話料金が高くなり母親によく怒られていました。

固定電話の請求書が来た時の憂鬱さは今でも覚えています。(笑)

その後、PHS、ガラケーと流行が変わっていきます。

ガラケーと言っても私が高校生の時はカメラ機能もないので当然写真やムービーではなく、通話機能に性能を絞ったものになります。現在の携帯電話の画面はカラフルになっていますが当時はモノクロのようなイメージです。インターネットも画像などは見れないため文字だけ表示されていました。

2000年になってカメラ付きの携帯電話が登場しましたが、初めは写真のみ撮影可能で、後にムービー機能が付き画面も今と同様に段々とカラフルになっていきました。機能が増え、出来る事が広がり個人でホームページを作れたり、mixi、Amebaブログ、GREE、facebook、twitterなど、SNSが普及していったように思います。

みなさんもどれか一つは利用した事があるのではないのでしょうか？

SNSと言えばデマがつきものですが、現在では写真の精度なども上がり簡単に合成写真を作る事が出来ますので、嘘か本当か分かりにくくなっています。

Twitterなどは拡散力が凄く嘘の情報に惑わされない知識をつけることも重要ですが、最近ではネットエチケットも酷くなり、面白半分で再生回数稼ぎによる不適切な動画も結構見かけるようになりました。

動画の中には社会に損失を与えるものも存在し、バイトテロとも呼ばれ社会問題になっているものもあります。

不適切な動画ニュースなどが増え、SNSやインターネットの規定を厳しく行っている会社も多いのではないのでしょうか？

ネット上にアップした画像は一度あげてしまうと回収することがほぼ不可能になってしまいます。SNSを使用している方は写真などをあげる前に今一度、自分の投稿に問題がないか再度確認してみてもいいのではないでしょうか。

当法人でも、ソーシャルメディアポリシーを定めています。

職員の皆さんもSNSの利用には十分注意をしながら、楽しみましょう。



外科 玉城 守

## 『単径ヘルニアについて』

単径ヘルニアは、一般外科で扱う、当院でもよくみられる疾患です。

単径ヘルニアとは、脚の付け根（単径部）が膨れる病気で、しこりではありません。単径部の隙間から、袋のようなものが出てきて膨れてくる状態で、腸によって膨れることが多いので、俗に脱腸と言われます（膀胱で膨れることもまれにあります）。

単径ヘルニアには、小児の単径ヘルニアと成人の単径ヘルニアがあります。成人の単径ヘルニアについて説明します。

成人単径ヘルニアのほとんどが中年以上の男性に発症し女性の発症はまれです。成人単径ヘルニアは、加齢とともに下腹部から脚の付け根（単径部）の組織が脆弱になり、その部分から、お腹の中にある腹膜が袋状に飛び出してくることによって起こります。

単径ヘルニアが発症しやすいのは、男性、40歳以上、肥満、便秘、喘息や慢性肺疾患などの方、咳をよくする方、過激な運動をする方、お腹に力がかかる仕事の方、立ち仕事の多い方、などです。腹圧のかかる状態が発症のリスクになるので前立腺肥大による排尿障害の方にも発症しやすいと考えられます。

単径ヘルニアは、右、左、時に両側に発症します。単径部の組織の隙間から、膨れてくる症状で発症し、痛みを伴うこともあります。単径ヘルニアは膨れたり、戻ったりするのが特徴的な症状です。しかし、もし、単径部が膨れたまま戻らず、痛みが持続する場合は単径ヘルニア陥頓と言われる状態の可能性があります。場合によっては緊急手術の対象となることもありますので注意が必要です。

単径ヘルニアは、発症すると、自然に治ることはなく、薬でも治りません。手術で治療します。

当院外科における手術症例は、

- ・平成29年1月から12月までの1年間で、30歳以上の男性16例（60歳以上11例）で、右側7例、左側9例でした。
- ・平成30年1月から12月までの1年間で、40歳以上の男性18例（60歳以上13例）、右側9例、左側8例、両側1例でした。

単径ヘルニアの手術は、ヘルニアが出てくる部分を自己組織または、人工物（メッシュ）で修復します。手術後再発することがまれにあるとされます。また、どちらかを手術した後に、反対側にヘルニアが発症することもあります。

もし、なにか気になることがありましたら、当院外科外来でご相談下さい。





## 主な業務

- \*血液透析
- \*腹膜透析
- \*腎移植の腎代替療法
- \*血漿交換やエンドトキシン吸着療法などの血液浄化



## スタッフ紹介

医師：宮里 朝矩（泌尿器科部長）、謝花 政秀（医長）、知念 善昭（医長）、江田 はるか（腎臓内科）  
 看護師：金城 政美（師長）、吉浜 佳菜子（副主任）、宮城 尚子、中村 和江、仲村 みさき、山川 フジ子、大畑 雪絵、櫻木 千沙世、  
 江田 英里香、川満 喜美代、  
 M E：川邊 慎也（室長）、嘉手納 貴暁、與儀 健太郎、西江 昂平、具志堅 靖、仲里 亮平  
 助手：名嘉真 信一、渡嘉敷 靖、新垣 依子

腎センターは、泌尿器科医3名、腎臓内科医1名、看護師10名、臨床工学技士（ME）6名、助手3名の計23名で構成され、主に血液透析を12床2クール体制で行い、緊急の血液浄化にも対応しています。透析液は超純水（ウルトラピュア）透析液を使用し、オンラインHDFの施行も可能となっています。血液透析は週3回の治療となるので、患者さんは月・水・金、もしくは火・木・土に来院し治療を受けています。全床に無料で鑑賞できるTVが付いていますので、ゆっくりとお過ごしいただけます。また、リハビリが必要な方には当院作業療法士によって、透析治療中にストレッチや筋力トレーニングなどを行っています。当センターに来られる患者さんの状態は日々変化しており、きめ細やかな対応が必要とされています。そのため、安全で安心できる透析を受けていただくように透析環境を整え、患者さんにより添った医療を提供できるように努めています。これからも地域の腎センターとして、保存期慢性腎臓病から透析導入および維持期までの幅広い腎疾患患者さんのトータルケアができるように、スタッフ一同日々努力していきます。

## 研修修了者

- ◇認定作業療法士 認定  
（一般社団法人日本作業療法士協会 主催 平成31年3月1日/会場：東京都）  
矢野 俊恵
- ◇2019年度インターネット配信研修【オンデマンド】認知症高齢者の看護実践に必要な知識 修了  
（公益社団法人日本看護協会 主催/会場：沖縄県）  
新谷 由紀/富盛 愛梨/渡久地 光（受講日：令和元年7月19日）  
大城 盛太/赤嶺 公美/比嘉 梨乃（受講日：令和元年8月7日）
- ◇病院管理 中間管理者研修 修了  
（公益社団法人医療・病院管理研究協会 主催 令和元年9月13日/会場：東京都）
- ◇チーム医療における看護職の役割 看護管理研修 修了  
（公益社団法人医療・病院管理研究協会 主催 令和元年9月14日/会場：東京都）  
照屋 めぐみ
- ◇沖縄県地域糖尿病療養指導士 認定  
（沖縄県地域糖尿病療養指導士会 主催 令和元年7月23日/会場：沖縄県）  
西田 里/吉田 尚平/當銘 梨穂
- ◇令和元年度 新人看護職員研修実地指導者研修 修了  
（公益社団法人沖縄県看護協会 主催 令和元年11月28日/会場：沖縄県）  
伊波 敏彦/吉松 真央



## 認定作業療法士とは

作業療法の臨床実践、教育、研究及び管理運営に関する一定水準以上の能力を有する作業療法士を、一般社団法人日本作業療法士協会が認定したものをいう。

現在、この認定を受けている作業療法士は国内で約1,000名強。沖縄県内ではまだ4名しかいない。





# 第3回 八重瀬会研究発表会



開催時：令和元年11月19日(火)  
 場所：同仁病院内 ティーダホール  
 座長：渡久地史明 先生(内科)  
 ・B病棟 中村マリ子  
 「尿路変更術を受けた患者へパンフレットを用いた管理指導」  
 ・外来 糸洲マールシア(副主任)  
 「初診、予約外問診コーナーを開設して～経過報告～」  
 ・ドクターズクラーク室 前原百恵(主任)  
 「ドクターズクラークの取り組みと今後の課題」

1トも同じように大切だと改めて感じた発表でした。

【ドクターズクラーク室 副主任 名嘉リカ】

## ◆外来の発表について

業務改善する事は大変な能力やエネルギーが必要ですが、今回外来が行った改善は予約外患者の問診コーナーを設ける事で、待ち時間短縮や混雑の改善が見られた結果に繋がった事は、よい取り組みだと思いました。

限られた人員や空間スペースをどう活用するか、の工夫により結果、患者の負担軽減につながった事は患者さん・スタッフ双方にとって良いことだと思いました。どの部署も日々の業務をもう一度見直し改善を図り、よりよい環境の提供に努めるべきだと改めて痛感しました。

【B病棟 内間未菜美】

## ◆Dクラーク室の発表について

外来診療補助業務を開始(2016年3月)して3年、今ではDクラークは外来患者さんの対応に非常に重要な役割を担っています。

もちろん、放射線科・検査室も増員や検査体制の強化、外来看護も初診問診コーナーを開設、入退院支援センター開設するなど各部署の努力・協力もあって患者数増加にもつながっていると思います。外来の発表でもありましたように外来患者数は、2015年から2019年10月までで2千人近く増加、一日平均患者数も100人近く増加しています。

今後も増加傾向は続くと思いますが、ラグビー日本代表のように「ONE TEAM(ワンチーム)」で取り組んで頂きたいと思っています。

【看護部 外来副主任 糸洲マールシア】  
 今後の活躍も期待しています。



## ◆B病棟の発表について

ストマ管理、尿路変更術などは、日常生活からはイメージするのが難しく、どのような内容なのか注目していました。B病棟では、患者さんの受容段階を考慮し、各々に合わせたパンフレットを用いて手技・手順を理解してもらい、家族指導も含めてストマの自己管理ができるように援助しているとの事で、大変良い方法だと思いました。

また、質の良い医療の提供を行うのは勿論ですが、患者さんへの心理面のサポート

## TOPICS

### おしごと先生講座に登壇

日時 令和元年11月13日(水)  
 場所 那覇市立泊小学校  
 講師 山内裕樹

那覇市の泊小学校では、キャリア教育の観点から6学年を対象に「おしごと先生講座」を開催しており、子供たちが様々な職業に触れ仕事のやりがいや厳しさなど「本物のお話し」を聴き、将来の職業選択の範囲を広げる機会にしています。

今回は、現役アウンサーやキャビンアテンダントのほか、当院から、院長代理・整形外科部長の山内裕樹が講師として招かれました。

スライドを使いながら、子供たちにもわかりやすく、お医者さんの役割、臨床や研究について講演しました。講演の中では、医者になる為の「お勉強」にも触れ、医者になる為の勉強と、医者になってからも常に学ぶ事なども伝えました。

講演後の子供たちの感想には、「試験や研修などで勉強が大変そう」や「感謝される職業なので頑張って医者を目指したい」「山内先生の講演がわかりやすく面白くて、医療に興味を持った」などたくさん感想をもらいました。

将来を担う子供たちの夢や希望、また職業選択の幅が広がったのではないかと思います。





# 医療法人八重瀬会 互助会 総会開催報告

開催日：令和元年11月9日（土）  
 出席会員：14名  
 委任状：276枚  
 合計：290名  
 →全会員数371名に対し過半数超  
 →総会成立

新役員選出については、立候補または推薦を募り、執行部役員で選出した後に決定した。

会長としての業務は短い期間でしたが、いろいろと経験することができました。次年度は副会長として、今まで同様にお手伝いできればと思います。【畦元 聡】

## ●事業経過報告（2018年11月～2019年10月の主な活動内容）

- ①2018年12月25日  
医療法人八重瀬会 忘年会（@ザ・ナハテラス）  
二次会（@B-ONE）＜参加：77名＞
- ②2019年 2月23日  
スポーツ大会  
『ソフトバレーボール』（@浦添市民体育館）＜参加：70名＞
- ③2019年4月  
新小学一年生入学祝い金 ＜対象：17名＞
- ④2019年5月28日  
新入職員歓迎ボウリング大会（@ラウンドワン）＜参加：140名＞  
二次会（@魚関）＜参加：80名＞
- ⑤2019年9月24日  
観月会（@エスパーナ）＜参加：153名＞

## ●次年度新役員

会長：平良 視沙輝（企画室）  
 副会長：名嘉 リカ（Dクラーク）  
 副会長：畦元 聡（検査室）  
 書記：伊佐 恵子（A病棟）  
 会計：比嘉 このみ（経理課）  
 監事：宇良 正一郎（地域医療連携室）  
 監事：金城 宗大（総務室）



**大好評  
放送中**

**て〜げ〜  
ドクターK**

F Mレキオ（80.6MHz）  
 毎月 第1木曜日  
 17:00～18:00 ON AIR

2020年1月2日OAのて〜げ〜ドクターKでは、新春に相応しく同仁病院リハ科よりフレッシュなメンバーに集まって頂きました。向かって左よりPT新川将悟さん、OT豊島悠志さん、ST國吉光太さん、PT比嘉佑樹さん、PT當銘梨穂さんです。ひと口に「リハビリ」と言ってもその内容は実に多種多様であること、それぞれのやりがいや難しさなどを爽やかに熱く語ってくれています。番組終板には衝撃の告白も飛び出しています！



## 第200回 同仁病院ゴルフコンペ 記念大会 結果報告

日時：令和元年11月27日 7:21スタート  
 場所：ジ・アッタテラスゴルフリゾート

**優勝** 西江昂平（臨床工学技士）

コメント

34年も続いている同仁病院ゴルフコンペ。記念すべき第200回大会で、自己ベストを出して優勝するという最高の結果を出せました。皆様の日頃の叱咤激励があった事で、自分の心に火が付き週5回の練習に励む事が出来ました。ありがとうございました。これからも若い力で盛り上げていくために週6回の練習に行きたいと思います！！



▲惜しくも準優勝となった山内理事長

2位 山内英樹（理事長／院長）

3位 鈴木英子（ゲスト）

<ドラコン>

No. 9 鈴木英子 No. 18 比嘉清志郎

<ニアピン>

No. 4 畦元 聡 No. 7 山川岩美

No. 13 上里翔矢 No. 16 山川岩美



▲記念すべき200回大会を見事制した西江氏



▲惜しくも準優勝となった山内理事長



当院でも  
ご利用  
頂けます!

# 診察後すぐ帰れる 医療費あと払い



## 外来受診後、会計を待たずにお帰りいただける有料サービスです

会計の待ち時間がゼロに!



「あと払い」なので  
会計の待ち時間はカット!  
診察後、すぐに帰れます。

※一部、院内処方・公費対象の方を除く

キャッシュレスで通院可能!



会計をする必要がないので  
キャッシュレス!  
診察券・保険証のみで通院可能。

家族の分もまとめて支払い!



ご本人さまだけでなく  
家族の分もまとめて  
お支払い頂けます。

※診療費の未払金がある方は、ご利用できない場合があります

## ご利用には事前申込(支払い設定)が必要となります



au

auかんたん決済



SoftBank

ソフトバンクまとめて支払い



NTTファイナンス

電話料金合算サービス



口座振替

auユーザー  
限定

## 『JOTOホームドクター プレミアム会員』登録で 『医療費あと払い』利用料が0円!

※プレミアム会員の月額利用料300円が今なら3ヵ月無料!  
※無料会員でも100円/回でご利用頂けます。



発行者



医療法人八重瀬会 同仁病院  
企画室 広報誌制作チーム

〒901-2133 沖縄県浦添市城間1-37-12  
TEL 098-876-2212 FAX 098-876-4209



### ■編集後記

早いもので、今年も残すところあとわずかとなりました。  
皆さまやり残したことはないでしょうか?  
お酒を飲む機会が増えると思いますが、体調には十分お気を付けてください。  
二日酔いには「ラムネ」が効くそうです。ぜひお試しください。  
[伊]

八重瀬会 同仁病院  
facebookページ

